

**CHECKLISTE**

# TIPPS FÜR DAS ARZTGESPRÄCH

In der folgenden Liste haben wir einige Anregungen für Sie zusammengestellt, die Ihnen helfen können, ein gutes Verhältnis zu Ihrem Arzt aufzubauen:

- Ich informiere mich über die MS und die Behandlung.**  
So können Sie gezielter nachfragen und verstehen Ihren Arzt besser.
- Ich schreibe während des Termins mit.**  
Notieren Sie, was Sie besonders interessiert. Dazu können Sie dann später noch recherchieren.
- Ich nehme ggf. einen Freund oder ein Familienmitglied zu den Terminen mit.**  
Eine zweite Person kann Sie unterstützen und Fragen stellen, an die Sie vielleicht nicht denken.
- Ich nehme meine Medikamente wie vorgeschrieben ein.**  
Damit tragen Sie entscheidend zur Behandlung bei, denn Medikamente müssen regelmäßig und langfristig angewendet werden, damit sie wirken können.
- Ich frage bei Bedarf nach.**  
Wenn Aspekte ungeklärt sind, können Sie Ihren Arzt um mehr Zeit bitten oder einen weiteren Termin vereinbaren.

**Beim nächsten Termin möchte ich folgende Fragen stellen**

---

---

---

---

---

Über diese Themen möchte ich mit meinem Arzt sprechen

---

---

---

So ging es mir seit meinem letzten Termin

---

---

---

Über diese Arzneimittel will ich meinen Arzt informieren

---

---

---